

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день понедельник

неделя:1

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	186	Каша ячневая молочная вязкая	150/4	184	5,3	5,7	27,6
	гор. Блюдо	288	Чай с лимоном и сахаром	150	27	0,1	0,03	6,5
		1	Бутерброд с маслом	44346	109	2,4	4,4	14,5
			итого за завтрак	339	320	7,8	10,13	48,6
2 Завтрак		38	фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6
			итого за 2 завтрак	200	94	0,8	0,8	19,6
Обед	закуска	26	салат из свеклы с яблоками	40	32	0,4	2	3,3
	1 блюдо	62	суп картофельный с горохом	150	122	4,5	3,1	17,5
	2 блюдо	118,08	рагу с овощами с тефтелями пф	130	193,2	10,5	12,38	9,7
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб бел.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	510	690,2	20,9	19,51	103,5
полдник	гор. Блюдо	77	Суп молочный с макаронными изделиями	150	89	3,3	3,1	11,9
	гор.напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1,1	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	330	185	5,8	3,42	33
			итого за день	1379	1289,2	35,3	33,86	204,7

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД (ЛИСТ1)**

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день вторник

неделя:1

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. Блюдо	197	Каша рисовая молочная	150/4	164	3,8	5,9	23,7
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		3	Бутерброд с сыром	30/10	106	5	3	14,5

				итого за завтрак	344	288	8,9	8,92	42,8
<b>2 завтрак</b>		282	кисломолочный продукт		150/5	59	4,2	0,1	10
			кондитерские изделия		40	166,9	3	3,9	29,8
				<b>итого за 2 завтрак</b>	<b>195</b>	<b>225,9</b>	<b>8,6</b>	<b>4</b>	<b>39,8</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	52	Щи из св. капусты со сметаной		150	56	1	3,2	5,1
	2 блюдо	445,3	Котлеты пф , в томатном соусе		60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	216	Макаронные.изд. Отварные с /м		120/4	157	4,3	3,4	26,7
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С		150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи		40	88	3,2	0,4	18,4
				<b>итого за обед</b>	<b>564</b>	<b>668,03</b>	<b>34,97</b>	<b>26,93</b>	<b>74,47</b>
<b>полдник</b>		276	Булочка Домашняя		60	210	4,2	6,85	32,6
	гор. Напит	303	Кисель из концентрата		150	57	0	0	15
				<b>итого за завтрак</b>	<b>210</b>	<b>286</b>	<b>4,2</b>	<b>6,85</b>	<b>52,6</b>
				<b>итого за день</b>	<b>1313</b>	<b>1467,93</b>	<b>56,97</b>	<b>46,75</b>	<b>212,77</b>

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

день среда

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

неделя:1

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность				
					энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>завтрак</b>	гор. блюдо	194	каша манная молочная	150/4	138	3,8	5,9	17,6	
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6	
		1	Бутерброд с маслом	30/5	109	2,4	4,4	14,5	
				<b>итого за завтрак</b>	<b>339</b>	<b>265</b>	<b>6,3</b>	<b>10,32</b>	<b>36,7</b>
<b>2 Завтрак</b>		38	фрукт		200	94	0,8	0,8	19,6
				<b>итого за 2 завтрак</b>	<b>200</b>	<b>94</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>
<b>Обед</b>	закуска	7	салат из белокачанной капусты с яблоками		40	34	0,7	1,8	3,8
	1 блюдо	65	суп лапша домашняя		150	62	1,7	2,6	7,9
	2 блюдо	445,3	фрикадельки пф с томатным соусом		50/40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	170	гороховое пюре		120	192	11,5	4,08	26,5
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С		150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи		40	88	3,2	0,4	18,4

			итого за обед	630	813,53	29,37	22,41	120,07
<b>полдник</b>	гор.блюдо	75	Суп молочный с крупой	150	81	2,6	3,1	10,9
	гор. напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1,1	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	330	330	6,8	4,53	11,33
			итого за день	1555	1546,3	35,47	94,32	204,7

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день четверг

неделя:1

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	198	Каша пшененная молочная	150/4	187	5,6	6,6	26,4
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		3	Бутерброд с сыром	30/10	106	5	3	14,5
			итого за завтрак	344	311	10,7	9,62	45,5
<b>2 завтрак</b>		282	кисломолочный продукт	150/5	59	4,2	0,1	10
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			итого за 2 завтрак	195	225,9	8,6	4	39,8
1 блюдо	55		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	58	1	2,9	7
2 блюдо	445,3		тефтели пф с томатным соусом	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
гарнир	185		Каша гречневая вязкая с маслом	120/4	125	4,32	4,28	17,76
сладкое	295		Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
хлеб черн.	421,11		хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	604	520,53	34,99	27,51	67,43
<b>полдник</b>	гор. Блюдо	199	Каша пшеничная молочная	150/4	181	5,6	6	27,4
	гор.напит	288	Чай с лимоном и сахаром	150	27	0,1	0,03	6,5
		420,02	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	334	286	8,1	6,33	50,4

			итого за день	1477	1437,63	65,49	38,7	218,08
--	--	--	---------------	------	---------	-------	------	--------

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день пятница

неделя:1

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	каша рисовая молочная вязкая	150/4	190	4,3	5,8	29,8
	гор.напиток	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1	Бутерброд с маслом	30.май	109	2,4	4,4	14,5
			итого за завтрак	334	317	6,8	10,22	48,9
2 завтрак		303	Кисель из концентрата	150	57	0	0	15
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			итого за 2 завтрак	190	223,9	8,6	4	44,8
Обед	закуска	24	Салат из свеклы с растительным маслом	40	41	0,5	2,3	4,8
	1 блюдо	53	Рассольник ленинградский	150	77	1,3	3,5	9,2
	2 блюдо	445,3	Тефтели пф с томатным соусом	60\40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	141	Пюре картофельное	120	109	2,4	3,7	16,1
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб бел.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	600	564,53	29,67	29,73	72,77
полдник	гор. Блюдо	77	Суп молочный с макаронными изделиями	150	89	3,3	3,1	11,9
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		420,02	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	330	185	5,8	3,42	33
			итого за день	1454	1929,43	67,37	43,45	234,17

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

день понедельник

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

неделя 2

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
				энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	гор. блюдо	211,58	Макаронные изделия с тертым сыром	130	230,6	7,6	10,2	26,8
	гор.напитс	291	Какао с молоком	150	70	2,7	2	9,9
		420,02	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за завтрак	310	378,6	12,7	12,5	53,2
2 Завтрак		38	фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6
			итого за 2 завтрак	200	94	0,8	0,8	19,6
Обед	1 блюдо	56,21	Суп с мелко шинкованными овощами со сметаной	150	64,2	1,2	1,2	6,6
	2 блюдо	469,02	фрикадельки мясные пф с томатным соусом	50/40	141,8	8,3	8,8	7,1
	гарнир	610,03	Рис припущеный	120	183,7	3	8,2	31,2
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб бел.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	550	732,7	18	20,23	117,9
полдник	гор. Блюдо	75	Суп молочный с крупой	150	81	2,6	3,1	10,9
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		420,02	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	330	330	6,8	4,53	11,33
			итого за день	1390	1382,7	38,2	35,76	202,03

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день вторник

неделя 2

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
				энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	гор блюдо	185	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	200	6,8	6,7	27,8
	гор.напитс	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		3	Бутерброд с сыром	44499	106	5	3	14,5
			итого за завтрак	314	324	11,9	9,72	46,9

<b>2 завтрак</b>		282	кисломолочный продукт	150/5	59	4,2	0,1	10
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			<b>итого за 2 завтрак</b>	<b>195</b>	<b>225,9</b>	<b>8,6</b>	<b>4</b>	<b>39,8</b>
<b>Обед</b>	закуска	24	Салат из свеклы с растительным маслом	40	41	0,5	2,3	4,8
	1 блюдо	66,63	Суп лапша	150	72,7	1,5	3	9,96
	2 блюдо	118,08	рагу с овощами с тефтелями пф	130	193,2	10,5	12,38	9,7
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			<b>итого за обед</b>	<b>604</b>	<b>461,9</b>	<b>32,2</b>	<b>26,11</b>	<b>58,26</b>
<b>полдник</b>		273	Плюшка Новомосковская	60	210	4,2	6,85	32,6
	гор. Напит	303	Кисель из концентрата	150	57	0	0	15
			<b>итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>267</b>	<b>4,2</b>	<b>6,85</b>	<b>47,6</b>
			<b>итого за день</b>	<b>1323</b>	<b>1310,93</b>	<b>63,65</b>	<b>32,53</b>	<b>201,76</b>

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день среда

неделя 2

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>	гор. блюдо	186	Каша ячневая молочная вязкая	150/4	184	5,3	5,7	27,6
	гор.напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1	Бутерброд с маслом	30.май	109	2,4	4,4	14,5
			<b>итого за завтрак</b>	<b>334</b>	<b>311</b>	<b>7,8</b>	<b>10,12</b>	<b>46,7</b>
<b>2 Завтрак</b>		38	фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6
			<b>итого за 2 завтрак</b>	<b>200</b>	<b>94</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>
<b>Обед</b>	закуска	19	Салат из моркови	40	40	0,4	1,8	5,8
	1 блюдо	52	Щи из св.капусты со сметаной	150	77	1,3	3,5	9,2
	2 блюдо	445,3	Тефтели пф с томатным соусом	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	170	гороховое пюре	120	192	11,5	4,08	26,5

	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	568	834,53	28,67	23,31	123,37
<b>полдник</b>	гор. Блюдо	194	каша манная молочная	150/4	138	3,8	5,9	17,6
	гор. Питан	288	Чай с лимоном и сахаром	150	27	0,1	0,03	6,5
	хлеб бел	1,1	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	334	374	9,7	8,53	64,8
			итого за день	1436	1589,53	40,07	31,23	258,2

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

**ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ**

НЕДЕЛЯ 2

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>	гор.блюдо	199	Каша пшеничная молочная	150/4	181	5,6	6	27,4
	гор. напит	288	Чай с лимоном и сахаром	150	27	0,1	0,03	6,5
		3	Бутерброд с сыром	30.окт	106	5	3	14,5
			итого за завтрак	334	314	10,7	9,03	48,4
<b>2 завтрак</b>		282	кисломолочный продукт	150/5	59	4,2	0,1	10
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			итого за 2 завтрак	195	225,9	8,6	4	39,8
<b>обед</b>	закуска	5	салат из белокачанной капусты	40	36	0,9	1,8	4,1
	1 блюдо	67	свекольник	150	71	1,3	3,1	8,9
	2 блюдо	445,3	Котлеты пф, в томатном соусе	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	185	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	157	5,4	5,36	22,2
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	634	1053,33	37,27	30,59	157,47
<b>полдник</b>	гор. Блюдо	77	Суп молочный с макаронными изделиями	150	89	3,3	3,1	11,9
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1,1	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	330	185	5,8	3,42	33

			итого за день	1644	1704	59,87	32,85	270,1
--	--	--	---------------	------	------	-------	-------	-------

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

**ДЕНЬ ПЯТНИЦА**

НЕДЕЛЯ 2

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	200	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/4	174	4,7	6,1	25,1
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1	Бутерброд с маслом	30/5	109	2,4	4,4	14,5
			итого за завтрак	339	301	7,2	10,52	44,2
2 завтрак	сладкое	303	Кисель из концентрата	150	57	0	0	15
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			итого за 2 завтрак	190	223,9	3	3,9	44,8
Обед	закуска	31	Салат Школьный	40	40	0,6	3	2,7
	1 блюдо	62	Суп картофельный с бобовыми	150	122	4,5	3,1	17,5
	2 блюдо	469,02	фрикадельки мясные пф с томатным соусом	50/40	141,8	8,3	8,8	7,1
	гарнир	216	Макаронные изд. Отварные с /м	120/4	157	4,3	3,4	26,7
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	554	575,8	21	26,53	85,1
полдник	гор. Блюдо	184	каша овсяная "Геркулес" молочная	150/4	198	6,1	7,4	26,7
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1,1	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	334	294	8,6	-7,72	47,8
			итого за день	1412	1418,7	40,1	45,72	227,8

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
110,19	25,39	0,67	0,1	0,12	0,7
1,94	0,52	0,04	0	0	0,8
7,5	9,9	0,61	0,05	0,02	0
<b>119,63</b>	<b>35,81</b>	<b>1,32</b>	<b>0,15</b>	<b>0,14</b>	<b>1,5</b>
86	45	32	12	18	46
<b>86</b>	<b>45</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>46</b>
8,33	4,84	0,48	0,01	0,01	1,3
18,7	23	1,33	0,13	0,05	2,8
29	32	2	0,09	0,12	17,9
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
<b>258,48</b>	<b>178,56</b>	<b>69,4</b>	<b>24,4</b>	<b>36,28</b>	<b>114,1</b>
81,36	10,8	0,24	0,04	0,09	0,39
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
<b>87,49</b>	<b>10,8</b>	<b>1</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>	<b>0,39</b>
<b>551,6</b>	<b>270,17</b>	<b>103,72</b>	<b>36,69</b>	<b>54,56</b>	<b>161,99</b>

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
94,03	21,4	0,32	0,04	0,12	0,41
0,13	0	0,01	0	0	0
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07

<b>201,06</b>	<b>36,8</b>	<b>1</b>	<b>0,09</b>	<b>0,18</b>	<b>0,48</b>
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
<b>107,02</b>	<b>17,7</b>	<b>0,75</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>
19,09	11,46	0,42	0,03	0,03	7,2
29,87	16,87	1,65	0,08	0,12	2,19
7,44	5,85	0,59	0,05	0,02	0
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
<b>86,85</b>	<b>62,9</b>	<b>4,25</b>	<b>0,33</b>	<b>0,27</b>	<b>9,49</b>
12,75	8	0,68	0,07	0,03	0
0,36	0	0,04	0	0	0
<b>13,11</b>	<b>8</b>	<b>0,72</b>	<b>0,07</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>
<b>408,04</b>	<b>125,4</b>	<b>6,72</b>	<b>1,21</b>	<b>0,55</b>	<b>10,04</b>

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
95,45	13,07	0,24	0,04	0,12	0,41
0,13	0	0,01	0	0	0
7,5	9,9	0,61	0,05	0,02	0
<b>103,08</b>	<b>22,97</b>	<b>0,86</b>	<b>0,09</b>	<b>0,14</b>	<b>0,41</b>
86	45	32	12	18	46
<b>86</b>	<b>45</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>46</b>
19,11	6,48	0,43	0,01	0,01	7,6
7,58	4,65	0,27	0,02	0,02	0,36
182,53	9,97	11,9	8,87	29,87	16,87
62,5	12,99	3,67	0,3	0,07	0
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0

<b>474,17</b>	<b>152,81</b>	<b>81,86</b>	<b>33,37</b>	<b>66,07</b>	<b>116,93</b>
80,01	13,05	0,15	0,03	0,09	0,39
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
<b>86,14</b>	<b>13,05</b>	<b>0,91</b>	<b>0,13</b>	<b>0,14</b>	<b>0,39</b>
<b>610,08</b>	<b>140,41</b>	<b>112,87</b>	<b>45,34</b>	<b>84,21</b>	<b>163,32</b>

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
96,9	33,7	0,88	0,13	0,12	0,4
0,13	0	0,01	0	0	0
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
<b>203,93</b>	<b>49,1</b>	<b>1,56</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>	<b>0,47</b>
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
<b>107,02</b>	<b>17,7</b>	<b>0,75</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>
17,7	12,21	0,58	0,02	0,03	4,78
182,53	9,97	11,9	8,87	29,87	16,87
58,8	52,39	1,6	0,1	0,1	0,24
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
<b>289,48</b>	<b>103,29</b>	<b>15,67</b>	<b>9,16</b>	<b>30,1</b>	<b>21,99</b>
100,69	27,21	1,37	0,1	0,13	0,4
1,94	0,52	0,04	0	0	0,8
6	0	0,75	0,1	0,05	0
<b>108,63</b>	<b>27,73</b>	<b>2,16</b>	<b>0,2</b>	<b>0,18</b>	<b>1,2</b>

668,21	252,07	22,2	8,57	30,66	24,26
--------	--------	------	------	-------	-------

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
87,51	25	0,4	0,05	0,11	0,38
0,13	0	0,01	0	0	0
7,5	9,9	0,61	0,05	0,02	0
<b>95,14</b>	<b>34,9</b>	<b>1,02</b>	<b>0,1</b>	<b>0,13</b>	<b>0,38</b>
0,36	0	0,04	0	0	0
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
<b>0,48</b>	<b>2,3</b>	<b>0,12</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>
13,76	7,47	0,48	0,01	0,01	0,75
9,03	13,49	0,5	0,05	0,03	4,02
182,53	9,97	11,9	8,87	29,87	16,87
28,5	22,8	0,83	0,09	0,08	8,34
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
<b>264,27</b>	<b>82,45</b>	<b>15,3</b>	<b>9,19</b>	<b>30,09</b>	<b>30,08</b>
81,36	10,8	0,24	0,04	0,09	0,39
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
<b>87,49</b>	<b>10,8</b>	<b>1</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>	<b>0,39</b>
<b>447,38</b>	<b>130,45</b>	<b>17,44</b>	<b>9,45</b>	<b>30,37</b>	<b>30,85</b>

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
141	13,3	0,67	0,67	0,67	0,08
82,76	20,23	0,66	0,02	0,09	0,39
6	0	0,75	0,1	0,05	0
<b>229,76</b>	<b>33,53</b>	<b>2,08</b>	<b>0,79</b>	<b>0,81</b>	<b>0,47</b>
86	45	32	12	18	46
<b>86</b>	<b>45</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>46</b>
20,6	13,6	0,49	0,05	0,04	12,804
27,68	16,22	1,56	0,07	0,11	2,6
11,2	25,5	0,56	0,04	0,03	0
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
<b>261,93</b>	<b>174,04</b>	<b>68,2</b>	<b>24,33</b>	<b>36,28</b>	<b>15,5</b>
80,01	13,05	0,15	0,03	0,09	0,39
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
<b>86,14</b>	<b>13,05</b>	<b>0,91</b>	<b>0,13</b>	<b>0,14</b>	<b>0,39</b>
<b>663,8</b>	<b>265,6</b>	<b>103,19</b>	<b>37,2</b>	<b>55,23</b>	<b>62,36</b>

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
91,91	81,91	2,56	0,16	0,17	0,38
0,13	0	0,01	0	0	0
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
<b>198,94</b>	<b>97,31</b>	<b>3,24</b>	<b>0,21</b>	<b>0,23</b>	<b>0,45</b>

106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
<b>107,02</b>	<b>17,7</b>	<b>0,75</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>
13,76	7,47	0,48	0,01	0,01	0,75
4,58	31,2	0,29	0,03	0,01	1,2
29	32	2	0,09	0,12	17,9
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
<b>77,79</b>	<b>99,39</b>	<b>4,36</b>	<b>0,3</b>	<b>0,24</b>	<b>19,95</b>
12,75	8	0,68	0,07	0,03	0
0,36	0	0,04	0	0	0
<b>13,11</b>	<b>8</b>	<b>0,72</b>	<b>0,07</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>
<b>602,49</b>	<b>248,57</b>	<b>22,07</b>	<b>9,73</b>	<b>30,42</b>	<b>19,44</b>

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
110,19	25,39	0,67	0,1	0,12	0,7
0,13	0	0,01	0	0	0
7,5	9,9	0,61	0,05	0,02	0
<b>117,82</b>	<b>35,29</b>	<b>1,29</b>	<b>0,15</b>	<b>0,14</b>	<b>0,7</b>
86	45	32	12	18	46
<b>86</b>	<b>45</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>46</b>
8,28	11,4	0,22	0,01	0,02	0,69
19,09	11,46	0,42	0,03	0,03	7,2
182,53	9,97	11,9	8,87	29,87	16,87
62,5	12,99	3,67	0,3	0,07	0

18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
<b>474,85</b>	<b>164,54</b>	<b>81,8</b>	<b>33,38</b>	<b>66,09</b>	<b>116,86</b>
95,45	13,07	0,24	0,04	0,12	0,41
1,94	0,52	0,04	0	0	0,8
6	0	0,75	0,1	0,05	0
<b>103,39</b>	<b>13,59</b>	<b>1,03</b>	<b>0,14</b>	<b>0,17</b>	<b>1,21</b>
<b>727</b>	<b>251,28</b>	<b>113,14</b>	<b>45,42</b>	<b>84,35</b>	<b>164,77</b>

минеральные элементы, г.			витамины, г.								
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг						
100,69	27,21	1,37	0,1	0,13	0,4						
1,94	0,52	0,04	0	0	0,8						
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07						
<b>209,53</b>	<b>43,13</b>	<b>2,08</b>	<b>0,15</b>	<b>0,19</b>	<b>1,27</b>						
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07						
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0						
<b>107,02</b>	<b>17,7</b>	<b>0,75</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>						
23,53	8,21	0,3	0,01	0,02	8,66						
20,1	16,79	0,84	0,03	0,03	2,99						
182,53	9,97	11,9	8,87	29,87	16,87						
73,5	65,5	2	0,13	0,13	0,3						
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1						
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0						
<b>306,58</b>	<b>120,98</b>	<b>16,33</b>	<b>9,2</b>	<b>30,13</b>	<b>20,26</b>						
81,36	10,8	0,24	0,04	0,09	0,39						
0,13	0	0,01	0	0	0						
6	0	0,75	0,1	0,05	0						
<b>87,49</b>	<b>10,8</b>	<b>1</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>	<b>0,39</b>						

710,62	192,61	19,16	9,56	30,53	21,99
--------	--------	-------	------	-------	-------

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
95,32	27,8	0,6	0,09	0,12	0,4
0,13	0	0,01	0	0	0
7,5	9,9	0,61	0,05	0,02	0
<b>102,95</b>	<b>37,7</b>	<b>1,22</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>	<b>0,4</b>
0,36	0	0,04	0	0	0
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
<b>0,48</b>	<b>2,3</b>	<b>0,12</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>
10,92	7,18	0,38	0,02	0,02	1,76
18,7	23	1,33	0,13	0,05	2,8
27,68	16,22	1,56	0,07	0,11	2,6
7,44	5,85	0,59	0,05	0,02	0
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
<b>84,27</b>	<b>73,79</b>	<b>5,07</b>	<b>0,42</b>	<b>0,28</b>	<b>5,5</b>
103	50,58	1,25	0,15	0,13	0,38
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
<b>109,13</b>	<b>50,58</b>	<b>2,01</b>	<b>0,25</b>	<b>0,18</b>	<b>0,38</b>
<b>296,83</b>	<b>164,37</b>	<b>8,42</b>	<b>0,83</b>	<b>0,61</b>	<b>6,28</b>













