

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день понедельник

неделя:1

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	186	Каша ячневая молочная вязкая	150/4	184	5,3	5,7	27,6
	гор. Блюдо	288	Чай с лимоном и сахаром	150	27	0,1	0,03	6,5
		1	Бутерброд с маслом	44/346	109	2,4	4,4	14,5
			итого за завтрак	339	320	7,8	10,13	48,6
2 Завтрак		38	фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6
			итого за 2 завтрак	200	94	0,8	0,8	19,6
Обед	закуска	26	салат из свеклы с яблоками	40	32	0,4	2	3,3
	1 блюдо	62	суп картофельный с горохом	150	122	4,5	3,1	17,5
	2 блюдо	118,08	рагу с овощами с тефтелями пф	130	193,2	10,5	12,38	9,7
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб бел.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	510	690,2	20,9	19,51	103,5
полдник	гор. Блюдо	77	Суп молочный с макаронными изделиями	150	89	3,3	3,1	11,9
	гор.напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1,1	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	330	185	5,8	3,42	33
			итого за день	1379	1289,2	35,3	33,86	204,7

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД (ЛИСТ1)

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день вторник

неделя:1

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. Блюдо	197	Каша рисовая молочная	150/4	164	3,8	5,9	23,7
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		3	Бутерброд с сыром	30/10	106	5	3	14,5

			итого за завтрак	344	288	8,9	8,92	42,8
2 завтрак		282	кисломолочный продукт	150/5	59	4,2	0,1	10
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			итого за 2 завтрак	195	225,9	8,6	4	39,8
Обед	1 блюдо	52	Щи из св. капусты со сметаной	150	56	1	3,2	5,1
	2 блюдо	445,3	Котлеты пф , в томатном соусе	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	216	Макаронные.изд. Отварные с /м	120/4	157	4,3	3,4	26,7
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	564	668,03	34,97	26,93	74,47
полдник		276	Булочка Домашняя	60	210	4,2	6,85	32,6
	гор. Напит	303	Кисель из концентрата	150	57	0	0	15
			итого за завтрак	210	286	4,2	6,85	52,6
			итого за день	1313	1467,93	56,97	46,75	212,77

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день среда

неделя:1

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. блюдо	194	каша манная молочная	150/4	138	3,8	5,9	17,6
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1	Бутерброд с маслом	30/5	109	2,4	4,4	14,5
			итого за завтрак	339	265	6,3	10,32	36,7
2 Завтрак		38	фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6
			итого за 2 завтрак	200	94	0,8	0,8	19,6
Обед	закуска	7	салат из белокачанной капусты с яблоками	40	34	0,7	1,8	3,8
	1 блюдо	65	суп лапша домашняя	150	62	1,7	2,6	7,9
	2 блюдо	445,3	фрикадельки пф с томатным соусом	50/40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	170	гороховое пюре	120	192	11,5	4,08	26,5
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4

			итого за обед	630	813,53	29,37	22,41	120,07
полдник	гор.блюдо	75	Суп молочный с крупой	150	81	2,6	3,1	10,9
	гор. напиток	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1,1	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	330	330	6,8	4,53	11,33
			итого за день	1555	1546,3	35,47	94,32	204,7

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день четверг

неделя:1

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	198	Каша пшеничная молочная	150/4	187	5,6	6,6	26,4
	гор. Напиток	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		3	Бутерброд с сыром	30/10	106	5	3	14,5
			итого за завтрак	344	311	10,7	9,62	45,5
2 завтрак		282	кисломолочный продукт	150/5	59	4,2	0,1	10
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			итого за 2 завтрак	195	225,9	8,6	4	39,8
	1 блюдо	55	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	58	1	2,9	7
	2 блюдо	445,3	тефтели пф с томатным соусом	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	185	Каша гречневая вязкая с маслом	120/4	125	4,32	4,28	17,76
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского питания	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	604	520,53	34,99	27,51	67,43
полдник	гор. Блюдо	199	Каша пшеничная молочная	150/4	181	5,6	6	27,4
	гор.напиток	288	Чай с лимоном и сахаром	150	27	0,1	0,03	6,5
		420,02	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	334	286	8,1	6,33	50,4

			итого за день	1477	1437,63	65,49	38,7	218,08
--	--	--	---------------	------	---------	-------	------	--------

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

день пятница

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

неделя:1

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	каша рисовая молочная вязкая	150/4	190	4,3	5,8	29,8
	гор.напиток	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1	Бутерброд с маслом	30.май	109	2,4	4,4	14,5
			итого за завтрак	334	317	6,8	10,22	48,9
2 завтрак		303	Кисель из концентрата	150	57	0	0	15
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			итого за 2 завтрак	190	223,9	8,6	4	44,8
Обед	закуска	24	Салат из свеклы с растительным маслом	40	41	0,5	2,3	4,8
	1 блюдо	53	Рассольник ленинградский	150	77	1,3	3,5	9,2
	2 блюдо	445,3	Тефтели пф с томатным соусом	60\40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	141	Пюре картофельное	120	109	2,4	3,7	16,1
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб бел.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	600	564,53	29,67	29,73	72,77
полдник	гор. Блюдо	77	Суп молочный с макаронными изделиями	150	89	3,3	3,1	11,9
	гор. Напиток	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		420,02	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	330	185	5,8	3,42	33
			итого за день	1454	1929,43	67,37	43,45	234,17

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

день понедельник

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

неделя 2

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. блюдо	211,58	Макаронные изделия с тертым сыром	130	230,6	7,6	10,2	26,8
	гор.напиток	291	Какао с молоком	150	70	2,7	2	9,9
		420,02	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за завтрак	310	378,6	12,7	12,5	53,2
2 Завтрак		38	фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6
			итого за 2 завтрак	200	94	0,8	0,8	19,6
Обед	1 блюдо	56,21	Суп с мелко шинкованными овощами со сметаной	150	64,2	1,2	1,2	6,6
	2 блюдо	469,02	фрикадельки мясные пф с томатным соусом	50/40	141,8	8,3	8,8	7,1
	гарнир	610,03	Рис припущенный	120	183,7	3	8,2	31,2
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб бел.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	550	732,7	18	20,23	117,9
полдник	гор. Блюдо	75	Суп молочный с крупой	150	81	2,6	3,1	10,9
	гор. Напиток	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		420,02	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	330	330	6,8	4,53	11,33
			итого за день	1390	1382,7	38,2	35,76	202,03

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

день вторник

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

неделя 2

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. блюдо	185	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	200	6,8	6,7	27,8
	гор.напиток	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		3	Бутерброд с сыром	44499	106	5	3	14,5
			итого за завтрак	314	324	11,9	9,72	46,9

2 завтрак		282	кисломолочный продукт	150/5	59	4,2	0,1	10
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			итого за 2 завтрак	195	225,9	8,6	4	39,8
Обед	закуска	24	Салат из свеклы с растительным маслом	40	41	0,5	2,3	4,8
	1 блюдо	66,63	Суп лапша	150	72,7	1,5	3	9,96
	2 блюдо	118,08	рагу с овощами с тефтелями пф	130	193,2	10,5	12,38	9,7
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	604	461,9	32,2	26,11	58,26
полдник		273	Плюшка Новомосковская	60	210	4,2	6,85	32,6
	гор. Напит	303	Кисель из концентрата	150	57	0	0	15
			итого за полдник	210	267	4,2	6,85	47,6
			итого за день	1323	1310,93	63,65	32,53	201,76

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВА Я ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

день среда

неделя 2

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценн	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. блюдо	186	Каша ячневая молочная вязкая	150/4	184	5,3	5,7	27,6
	гор.напиток	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1	Бутерброд с маслом	30.май	109	2,4	4,4	14,5
			итого за завтрак	334	311	7,8	10,12	46,7
2 Завтрак		38	фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6
			итого за 2 завтрак	200	94	0,8	0,8	19,6
Обед	закуска	19	Салат из моркови	40	40	0,4	1,8	5,8
	1 блюдо	52	Щи из св.капусты со сметаной	150	77	1,3	3,5	9,2
	2 блюдо	445,3	Тефтели пф с томатным соусом	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	170	гороховое пюре	120	192	11,5	4,08	26,5

	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	568	834,53	28,67	23,31	123,37
полдник	гор. Блюдо	194	каша манная молочная	150/4	138	3,8	5,9	17,6
	гор. Питан	288	Чай с лимоном и сахаром	150	27	0,1	0,03	6,5
	хлеб бел	1,1	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	334	374	9,7	8,53	64,8
			итого за день	1436	1589,53	40,07	31,23	258,2

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

НЕДЕЛЯ 2

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	199	Каша пшеничная молочная	150/4	181	5,6	6	27,4
	гор. напиток	288	Чай с лимоном и сахаром	150	27	0,1	0,03	6,5
		3	Бутерброд с сыром	30.окт	106	5	3	14,5
			итого за завтрак	334	314	10,7	9,03	48,4
2 завтрак		282	кисломолочный продукт	150/5	59	4,2	0,1	10
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			итого за 2 завтрак	195	225,9	8,6	4	39,8
обед	закуска	5	салат из белокачанной капусты	40	36	0,9	1,8	4,1
	1 блюдо	67	свекольник	150	71	1,3	3,1	8,9
	2 блюдо	445,3	Котлеты пф , в томатном соусе	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
	гарнир	185	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	157	5,4	5,36	22,2
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	634	1053,33	37,27	30,59	157,47
полдник	гор. Блюдо	77	Суп молочный с макаронными изделиями	150	89	3,3	3,1	11,9
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1,1	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	330	185	5,8	3,42	33

			итого за день	1644	1704	59,87	32,85	270,1
--	--	--	---------------	------	------	-------	-------	-------

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЕНЬ ПЯТНИЦА

дошкольное питание

ВОЗРАСТ: ДО 3 ЛЕТ

НЕДЕЛЯ 2

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность			
					энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	200	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/4	174	4,7	6,1	25,1
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1	Бутерброд с маслом	30/5	109	2,4	4,4	14,5
			итого за завтрак	339	301	7,2	10,52	44,2
2 завтрак	сладкое	303	Кисель из концентрата	150	57	0	0	15
			кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8
			итого за 2 завтрак	190	223,9	3	3,9	44,8
Обед	закуска	31	Салат Школьный	40	40	0,6	3	2,7
	1 блюдо	62	Суп картофельный с бобовыми	150	122	4,5	3,1	17,5
	2 блюдо	469,02	фрикадельки мясные пф с томатным соусом	50/40	141,8	8,3	8,8	7,1
	гарнир	216	Макаронные.изд. Отварные с /м	120/4	157	4,3	3,4	26,7
	сладкое	295	Компот из сухофруктов с вит. С	150	67	0,7	0,03	15,4
	хлеб черн.	421,11	хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского пи	40	88	3,2	0,4	18,4
			итого за обед	554	575,8	21	26,53	85,1
полдник	гор. Блюдо	184	каша овсяная "Геркулес"молочная	150/4	198	6,1	7,4	26,7
	гор. Напит	286	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
		1,1	хлеб пшеничный	30	78	2,4	0,3	16,5
			итого за полдник	334	294	8,6	-7,72	47,8
			итого за день	1412	1418,7	40,1	45,72	227,8

минеральныеи элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2,мг	C,мг
110,19	25,39	0,67	0,1	0,12	0,7
1,94	0,52	0,04	0	0	0,8
7,5	9,9	0,61	0,05	0,02	0
119,63	35,81	1,32	0,15	0,14	1,5
86	45	32	12	18	46
86	45	32	12	18	46
8,33	4,84	0,48	0,01	0,01	1,3
18,7	23	1,33	0,13	0,05	2,8
29	32	2	0,09	0,12	17,9
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
258,48	178,56	69,4	24,4	36,28	114,1
81,36	10,8	0,24	0,04	0,09	0,39
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
87,49	10,8	1	0,14	0,14	0,39
551,6	270,17	103,72	36,69	54,56	161,99

минеральныеи элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2,мг	C,мг
94,03	21,4	0,32	0,04	0,12	0,41
0,13	0	0,01	0	0	0
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07

201,06	36,8	1	0,09	0,18	0,48
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
107,02	17,7	0,75	0,07	0,07	0,07
19,09	11,46	0,42	0,03	0,03	7,2
29,87	16,87	1,65	0,08	0,12	2,19
7,44	5,85	0,59	0,05	0,02	0
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
86,85	62,9	4,25	0,33	0,27	9,49
12,75	8	0,68	0,07	0,03	0
0,36	0	0,04	0	0	0
13,11	8	0,72	0,07	0,03	0
408,04	125,4	6,72	1,21	0,55	10,04

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
95,45	13,07	0,24	0,04	0,12	0,41
0,13	0	0,01	0	0	0
7,5	9,9	0,61	0,05	0,02	0
103,08	22,97	0,86	0,09	0,14	0,41
86	45	32	12	18	46
86	45	32	12	18	46
19,11	6,48	0,43	0,01	0,01	7,6
7,58	4,65	0,27	0,02	0,02	0,36
182,53	9,97	11,9	8,87	29,87	16,87
62,5	12,99	3,67	0,3	0,07	0
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0

474,17	152,81	81,86	33,37	66,07	116,93
80,01	13,05	0,15	0,03	0,09	0,39
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
86,14	13,05	0,91	0,13	0,14	0,39
610,08	140,41	112,87	45,34	84,21	163,32

минеральныеи элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2,мг	C,мг
96,9	33,7	0,88	0,13	0,12	0,4
0,13	0	0,01	0	0	0
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
203,93	49,1	1,56	0,18	0,18	0,47
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
107,02	17,7	0,75	0,07	0,07	0,07
17,7	12,21	0,58	0,02	0,03	4,78
182,53	9,97	11,9	8,87	29,87	16,87
58,8	52,39	1,6	0,1	0,1	0,24
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
289,48	103,29	15,67	9,16	30,1	21,99
100,69	27,21	1,37	0,1	0,13	0,4
1,94	0,52	0,04	0	0	0,8
6	0	0,75	0,1	0,05	0
108,63	27,73	2,16	0,2	0,18	1,2

668,21	252,07	22,2	8,57	30,66	24,26
--------	--------	------	------	-------	-------

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
87,51	25	0,4	0,05	0,11	0,38
0,13	0	0,01	0	0	0
7,5	9,9	0,61	0,05	0,02	0
95,14	34,9	1,02	0,1	0,13	0,38
0,36	0	0,04	0	0	0
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
0,48	2,3	0,12	0,02	0,01	0
13,76	7,47	0,48	0,01	0,01	0,75
9,03	13,49	0,5	0,05	0,03	4,02
182,53	9,97	11,9	8,87	29,87	16,87
28,5	22,8	0,83	0,09	0,08	8,34
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
264,27	82,45	15,3	9,19	30,09	30,08
81,36	10,8	0,24	0,04	0,09	0,39
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
87,49	10,8	1	0,14	0,14	0,39
447,38	130,45	17,44	9,45	30,37	30,85

минеральныеи элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2,мг	C,мг
141	13,3	0,67	0,67	0,67	0,08
82,76	20,23	0,66	0,02	0,09	0,39
6	0	0,75	0,1	0,05	0
229,76	33,53	2,08	0,79	0,81	0,47
86	45	32	12	18	46
86	45	32	12	18	46
20,6	13,6	0,49	0,05	0,04	12,804
27,68	16,22	1,56	0,07	0,11	2,6
11,2	25,5	0,56	0,04	0,03	0
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
261,93	174,04	68,2	24,33	36,28	15,5
80,01	13,05	0,15	0,03	0,09	0,39
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
86,14	13,05	0,91	0,13	0,14	0,39
663,8	265,6	103,19	37,2	55,23	62,36

минеральныеи элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2,мг	C,мг
91,91	81,91	2,56	0,16	0,17	0,38
0,13	0	0,01	0	0	0
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
198,94	97,31	3,24	0,21	0,23	0,45

106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
107,02	17,7	0,75	0,07	0,07	0,07
13,76	7,47	0,48	0,01	0,01	0,75
4,58	31,2	0,29	0,03	0,01	1,2
29	32	2	0,09	0,12	17,9
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
77,79	99,39	4,36	0,3	0,24	19,95
12,75	8	0,68	0,07	0,03	0
0,36	0	0,04	0	0	0
13,11	8	0,72	0,07	0,03	0
602,49	248,57	22,07	9,73	30,42	19,44

минеральные элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2,мг	C,мг
110,19	25,39	0,67	0,1	0,12	0,7
0,13	0	0,01	0	0	0
7,5	9,9	0,61	0,05	0,02	0
117,82	35,29	1,29	0,15	0,14	0,7
86	45	32	12	18	46
86	45	32	12	18	46
8,28	11,4	0,22	0,01	0,02	0,69
19,09	11,46	0,42	0,03	0,03	7,2
182,53	9,97	11,9	8,87	29,87	16,87
62,5	12,99	3,67	0,3	0,07	0

18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
474,85	164,54	81,8	33,38	66,09	116,86
95,45	13,07	0,24	0,04	0,12	0,41
1,94	0,52	0,04	0	0	0,8
6	0	0,75	0,1	0,05	0
103,39	13,59	1,03	0,14	0,17	1,21
727	251,28	113,14	45,42	84,35	164,77

минеральныеи элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2,мг	C,мг
100,69	27,21	1,37	0,1	0,13	0,4
1,94	0,52	0,04	0	0	0,8
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
209,53	43,13	2,08	0,15	0,19	1,27
106,9	15,4	0,67	0,05	0,06	0,07
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
107,02	17,7	0,75	0,07	0,07	0,07
23,53	8,21	0,3	0,01	0,02	8,66
20,1	16,79	0,84	0,03	0,03	2,99
182,53	9,97	11,9	8,87	29,87	16,87
73,5	65,5	2	0,13	0,13	0,3
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
306,58	120,98	16,33	9,2	30,13	20,26
81,36	10,8	0,24	0,04	0,09	0,39
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
87,49	10,8	1	0,14	0,14	0,39

--	--	--	--	--	--	--	--

710,62	192,61	19,16	9,56	30,53	21,99
--------	--------	-------	------	-------	-------

минеральныеи элементы, г.			витамины, г.		
Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2,мг	C,мг
95,32	27,8	0,6	0,09	0,12	0,4
0,13	0	0,01	0	0	0
7,5	9,9	0,61	0,05	0,02	0
102,95	37,7	1,22	0,14	0,14	0,4
0,36	0	0,04	0	0	0
0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
0,48	2,3	0,12	0,02	0,01	0
10,92	7,18	0,38	0,02	0,02	1,76
18,7	23	1,33	0,13	0,05	2,8
27,68	16,22	1,56	0,07	0,11	2,6
7,44	5,85	0,59	0,05	0,02	0
18,85	11,92	0,39	0,01	0,02	0,1
11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
84,27	73,79	5,07	0,42	0,28	5,5
103	50,58	1,25	0,15	0,13	0,38
0,13	0	0,01	0	0	0
6	0	0,75	0,1	0,05	0
109,13	50,58	2,01	0,25	0,18	0,38
296,83	164,37	8,42	0,83	0,61	6,28

--	--	--	--	--